

бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Сокольского муниципального округа
«Детский сад общеразвивающего вида № 31 «Ромашка»

ПРИНЯТО

Протокол педагогического совета
БДОУ СМР «Детский сад №31»
от 24.08.2021 №1

УТВЕРЖДЕНО

Приказом заведующего
БДОУ СМР «Детский сад № 31»
от 24.08.2021 № 77
Н.Ю. Якуничева

Расписание занятий на 2021-2022 учебный год

Сетка занятий

1 младшая группа

День недели	Время	Образовательная деятельность
Понедельник	9.00 – 9.10 (1 подгруппа) 9.20 – 9.30 (2 подгруппа)	Художественное творчество (Лепка)
Вторник	9.00 – 9.10 (1 подгруппа) 9.20 – 9.30 (2 подгруппа) 16.00 – 16.10 (1 подгруппа) 16.20 – 16.30 (2 подгруппа)	Коммуникация (развитие речи) Музыка
Среда	9.00 – 9.10 (1 подгруппа) 9.20 – 9.30 (2 подгруппа) 16.00 – 16.10 (1 подгруппа) 16.20 – 16.30 (2 подгруппа)	Познание (предметная деятельность) Физическая культура
Четверг	9.00 – 9.10 (1 подгруппа) 9.20 – 9.30 (2 подгруппа) 16.10 – 16.20 (1 подгруппа) 16.25 – 16.35 (2 подгруппа)	Музыка Познание (окружающий мир)
Пятница	9.00 – 9.10 (1 подгруппа) 9.20 – 9.30 (2 подгруппа) 16.10 – 16.20 (1 подгруппа) 16.20 – 16.30 (2 подгруппа)	Художественное творчество (Рисование) Физическая культура

Сетка занятий

2 младшая группа(комбинированного вида)

День недели	Время	Образовательная деятельность
Понедельник	9.00 – 9.15	Музыка
	9.25 – 9.40	Художественное творчество Лепка/Аппликация
Вторник	9.00 – 9.15	Физическая культура (зал)
	9.25 – 9.40	Коммуникации (Развитие речи)
Среда	9.00 – 9.15	Музыка
	9.25 – 9.40	Познание (формирование элементарных математических представлений)
Четверг	9.00 – 9.15	Познание (окружающий мир) 1-3 неделя /конструирование 2-4неделя
	09.50-10.05	Физическая культура (улица)
Пятница	9.00 – 9.15	Физическая культура (группа)
	9.25 – 9.40	(Художественное творчество (рисование))

Сетка занятий

Старшая группа

День недели	Время	Образовательная деятельность
Понедельник	9.00 – 9.25	Коммуникация (развитие речи)
	9.35 – 10.00	Музыка

Вторник	9.00 – 9.25 9.35 – 10.00 15.15-15.40	Познание (формирование элементарных математических представлений) Физическая культура (зал) Художественное творчество (рисование)
Среда	9.00 – 9.25 9.35 – 10.00	Познание (окружающий мир) Музыка (зал)
Четверг	9.00 – 9.25 09.35- 10.00 15.15-15.40	Физическая культура (зал) Познание (конструирование) Чтение художественной литературы 1-3 неделя/ подготовка к обучению грамоте 2-4 неделя
Пятница	9.00 – 9.25 9.35 – 10.00 10.45-11.10	Социализация 1-3 неделя /безопасность 2-4 неделя Художественное творчество (лепка/аппликация) Физическая культура (улица)

Сетка занятий

Подготовительная группа (комбинированной направленности ТНР)

День недели	Время	Образовательная деятельность
Понедельник	9.00 – 9.30	Познание (конструирование)
	9.40 – 10.10	Развитие речи (начало грамоты) Музыка
	10.20 – 10.50	
Вторник	9.00 – 9.30	Развитие речи (занятие с логопедом)

	9.40 – 10.10	Познание (формирование элементарных математических представлений)
	10.20 – 10.50	Физическая культура
Среда	9.00 – 9.30	Социализация 1-3 неделя /безопасность 2-4 неделя
	9.40 – 10.10	Развитие речи
	10.20 – 10.50	Музыка
Четверг	9.00 – 9.30	Художественное творчество (Рисование)
	9.40 – 10.10	Познание (формирование элементарных математических представлений)
	16.15 – 16.45	Физическая культура (зал)
Пятница	9.00 – 9.30	Познание (окружающий мир)
	9.40 – 10.10	Художественное творчество (лепка/аппликация)
	11.10-11.40	Физическая культура (на улице)

РЕЖИМ ДНЯ В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД в И младшей группе

Дома

Подъём, гигиенические процедуры. 06.30- 07.00

В детском саду

Приём детей, игры, 07.00 – 08.10
индивид. работа с детьми

Утренняя гимнастика 08.10 – 08.20

Подготовка к завтраку 08.20 – 08.30

Завтрак 08.30 – 08.50

Подготовка к непосредств. образов. деятельности 08.50 – 09.00

Непосредственно образовательная деятельность 09.00 – 09.10

(по подгруппам) 09.20 – 09.30

Подготовка к прогулке 09.30 – 09.40

Прогулка 09.40 – 11.10

Возвращение с прогулки 11.10 – 11.20

Подготовка к обеду	11.20 – 11.30
Обед	11.30 – 11.50
Подготовка ко сну	11.50 – 12.00
Дневной сон	12.00 – 15.00
Подъём, закаливающие процедуры	15.00– 15.10
Полдник	15.10 – 15.20
Игровая деятельность	15.20 – 15.50
Подготовка к непосредств.образов.деятельности	15.50 – 16.00
Непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам)	16.00 - 16.10 16.20 - 16.30
Подготовка к ужину	16.30 – 16.40
Ужин	16.40 – 17.00
Подготовка к прогулке	17.00 – 17.10
Прогулка, игры и уход детей домой	17.10 – 19.00

Дома

Прогулка	19.00 – 19.30
Возвращение с прогулки	19.30 – 19.35
Лёгкий ужин	19.35 – 19.55
Спокойные игры	19.55 – 20.25
Гигиенические процедуры	20.25 – 20.35
Укладывание, ночной сон	20.35 – 06.30

РЕЖИМ ДНЯ В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД во 2 младшей группе

Дома

Подъём, гигиенические процедуры.	06.30- 07.00
----------------------------------	--------------

В детском саду

Приём детей, игры, индивид.работа с детьми	07.00 – 08.10
Утренняя гимнастика	08.10 – 08.20
Подготовка к завтраку	08.20 – 08.30
Завтрак	08.30 – 08.50
Подготовка к непосредств.образов. деятельности	08.50 – 09.00
Непосредственно образовательная деятельность	09.00 – 09.15
Непосредственно образовательная деятельность	09.25 – 09.40

Подготовка к прогулке	09.40 – 09.50
Прогулка	09.50 – 11.30
Возвращение с прогулки	11.30 – 11.40
Подготовка к обеду	11.40 – 11.50
Обед	11.50 – 12.20
Подготовка ко сну	12.20 – 12.30
Дневной сон	12.30 – 15.00
Подъём, закаливающие процедуры	15.00 – 15.10
Полдник	15.10 – 15.20
Игровая деятельность,	15.20 – 16.00
Чтение, индивид. работа с детьми	16.00 – 16.40
Подготовка к ужину	16.40 – 16.50
Ужин	16.50 – 17.10
Подготовка к прогулке	17.10 – 17.20
Прогулка, игры и уход детей домой	17.20 – 19.00

Дома

Прогулка	19.00 – 19.30
Возвращение с прогулки	19.30 – 19.35
Лёгкий ужин	19.35 – 19.55
Спокойные игры	19.55 – 20.25
Гигиенические процедуры	20.25 – 20.35
Укладывание, ночной сон	20.35 – 06.30

РЕЖИМ ДНЯ В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД в средней группе

Дома

Подъём, гигиенические процедуры.	06.30 -07.00
----------------------------------	--------------

В детском саду

Приём детей, игры,	07.00 – 08.00
индивид. работа с детьми	Утренняя гимнастика
08.00 – 08.10	
Самостоятельная деятельность	08.10 – 08.20
Подготовка к завтраку	08.20 – 08.30
Завтрак	08.30 – 08.50
Подготовка к непосредств. образов. деятельности	08.50 – 09.00
Непосредственно образовательная деятельность	09.00 – 09.20
	09.30 – 09.50
Подготовка к прогулке	09.50 – 10.00

Прогулка	10.00 – 11.50
Возвращение с прогулки	11.50 – 12.00
Подготовка к обеду	12.00 – 12.10
Обед	12.10 – 12.40
Подготовка ко сну	12.40 – 12.50
Дневной сон	12.50 – 15.00
Подъём, закаливающие процедуры	15.00 – 15.10
Полдник	15.10 – 15.20
Игровая деятельность, досуг	15.20 – 16.40
Подготовка к ужину	16.40 – 16.50
Ужин	16.50 – 17.10
Подготовка к прогулке	17.10 – 17.20
Прогулка, игры и уход детей домой	17.20 – 19.00

Дома

Прогулка	19.00 – 20.00
Возвращение с прогулки	20.00 – 20.10
Лёгкий ужин	20.10 – 20.30
Спокойные игры	20.30 – 20.50
Гигиенические процедуры	20.50 – 21.00
Укладывание, ночной сон	21.00 – 06.30

РЕЖИМ ДНЯ В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД в старшей группе

Дома

Подъём, гигиенические процедуры.	06.30 -07.00
----------------------------------	--------------

В детском саду

Приём детей, игры,	07.00 – 08.10
индивид. работа с детьми	Утренняя гимнастика
08.10 – 08.20	
Подготовка к завтраку	08.20 – 08.30
Завтрак	08.30 – 08.50
Подготовка к непосредств. образов. деятельности	08.50 – 09.00
Непосредственно образовательная деятельность	09.00 – 09.25
	09.35 – 10.00

	10.10 – 10.35
Подготовка к прогулке	10.35 – 10.45
Прогулка	10.45 – 12.05
Возвращение с прогулки	12.05 – 12.15
Подготовка к обеду	12.15 – 12.20
Обед	12.20 – 12.40
Подготовка ко сну	12.40 – 12.50
Дневной сон	12.50 – 15.00
Подъём, закаливающие процедуры	15.00 – 15.10
Полдник	15.10 – 15.20
Игровая деятельность	15.20 – 16.15
Труд, самостоятельная деятельность	16.15 – 16.50
Подготовка к ужину	16.50 – 17.00
Ужин	17.00 – 17.20
Подготовка к прогулке	17.20 – 17.30
Прогулка, игры и уход детей домой	17.30 – 19.00

Дома

Прогулка	19.00 – 20.30
Возвращение с прогулки	20.30 – 20.40
Лёгкий ужин	20.40 – 20.50
Гигиенические процедуры	20.50 – 21.00
Укладывание, ночной сон	21.00 – 06.30

РЕЖИМ ДНЯ В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД в подготовительной группе

Дома

Подъём, гигиенические процедуры.	06.30 - 07.00
----------------------------------	---------------

В детском саду

Приём детей, игры, индивид. работа с детьми	07.00 – 08.10
Утренняя гимнастика	08.20 – 08.30
Подготовка к завтраку	08.30 – 08.35
Завтрак	08.35 – 08.50
Подготовка к непосредств. образов. деятельности	08.50 – 09.00
Непосредственно образовательная деятельность	09.00 – 09.30
	09.40 – 10.10
	10.20 – 10.50

Подготовка к прогулке	10.50 – 11.00
Прогулка	11.00 – 12.15
Возвращение с прогулки	12.15 – 12.25
Подготовка к обеду	12.25 – 12.30
Обед	12.30 – 12.50
Подготовка ко сну	12.50 – 12.55
Дневной сон	12.55 – 15.00
Подъём, закаливающие процедуры	15.00 – 15.10
Полдник	15.10 – 15.20
Игровая деятельность	15.20 – 16.50
Подготовка к ужину	16.50 – 17.00
Ужин	17.00 – 17.20
Подготовка к прогулке	17.20 – 17.30
Прогулка, игры и уход детей домой	17.30 – 19.00

Дома

Прогулка	19.00 – 20.30
Возвращение с прогулки	20.30 – 20.40
Лёгкий ужин	20.40 – 20.50
Гигиенические процедуры	20.50 – 21.00
Укладывание, ночной сон	21.00 – 06.30

**Расписание кружковой работы
БДОУ СМР «Детский сад №31»
на 2019-2020 учебный год**

Группа День недели		1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготови тельная группа
понедельник	утро					
	вечер					
вторник	утро					
	вечер					
среда	утро					
	вечер					
четверг	утро					
	вечер					

пятница	утро					
	вечер					
ВСЕГО		1	1	2	2	1

УТВЕРЖДЕНО
 Приказом заведующего
 БДОУ СМР «Детский сад № 31»
 от 24.08.2021 № 77
 _____ Н.Ю. Якуничева

РЕЖИМ ДНЯ В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД в подготовительной группе

Дома

Подъём, гигиенические процедуры.

06.30 - 07.00

В детском саду

Приём детей, игры,
индивид. работа с детьми

07.00 – 08.10

Утренняя гимнастика

08.20 – 08.30

Подготовка к завтраку	08.30 – 08.35
Завтрак	08.35 – 08.50
Подготовка к непосредств.образов. деятельности	08.50 – 09.00
Непосредственно образовательная деятельность -1	09.00 – 09.30
Непосредственно образовательная деятельность -2	09.40 – 10.10
Непосредственно образовательная деятельность -3	10.20 – 10.50
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.50 – 12.10
Возвращение с прогулки	12.10 – 12.20
Подготовка к обеду. Обед.	12.20 – 12.40
Дневной сон	12.40 – 15.10
Подъём, закаливающие процедуры	15.10 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.30
Игровая, самостоятельная деятельность	15.30 – 17.30
Подготовка к ужину . Ужин	17.30 - 17.45
Прогулка, игры и уход детей домой	17.45 – 19.00

Дома

Прогулка	19.00 – 20.30
Возвращение с прогулки	20.30 – 20.40
Лёгкий ужин	20.40 – 20.50
Гигиенические процедуры	20.50 – 21.00
Укладывание, ночной сон	21.00 – 06.30