

бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
Сокольского муниципального района  
«Детский сад общеразвивающего вида № 31 «Ромашка»

ПРИНЯТО

Протокол педагогического совета  
БДОУ СМР «Детский сад №31»  
от 17.08.2022 №1

УТВЕРЖДЕНО

Приказом заведующего  
БДОУ СМР «Детский сад № 31»  
от 17.08.2022 № 67  
И.О. Якуничева



**Режимы дня  
на 2022-2023 учебный год**

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**1 младшая группа**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием, осмотр детей, измерение температуры, игры	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.10-8.40
Подготовка к НОД	8.40-9.00
Непосредственно-образовательная деятельность 1 подгруппа	9.00-9.10
2 подгруппа	9.20-9.30
Подготовка к прогулке. Прогулка	9.30-11.20
Возвращение с прогулки.	11.20-11.40
Подготовка к обеду. Обед	11.40-12.00
Дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.40
Непосредственно-образовательная деятельность 1 подгруппа	15.40-15.50
2 подгруппа	16.00-16.10
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	16.10-17.20
Подготовка к ужину. Ужин	17.20-17.45
Прогулка, уход детей	17.45 -19.00

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**2 младшая группа**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
<b>В детском саду</b>	
Прием, осмотр детей, измерение температуры, игры	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.10-8.40
Подготовка к НОД	8.40-9.00
Непосредственно-образовательная деятельность - 1	9.00-9.15
Непосредственно-образовательная деятельность – 2	9.25-9.40
Подготовка к прогулке. Прогулка	9.40-11.40
Возвращение с прогулки.	11.40-11.50
Подготовка к обеду. Обед	11.50-12.10
Дневной сон	12.10-15.00
Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.35
Игры, самостоятельная деятельность	15.35-15.50
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	15.50-17.20
Подготовка к ужину. Ужин	17.20-17.45
Прогулка, уход детей	17.45-19.00

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**Средняя группа**

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр детей, измерение температуры, игры	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.20-8.40
Лечебно-профилактические мероприятия. Подготовка к НОД	8.40-9.00
Непосредственно-образовательная деятельность - 1	9.00-9.20
Непосредственно-образовательная деятельность – 2	9.30-9.50
Подготовка к прогулке. Прогулка	9.50-11.50(1)
Возвращение с прогулки, физиопроцедуры,	11.50-12.05
Подготовка к обеду. Обед	12.05 -12.30
Дневной сон	12.30 -15.00
Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.35
Игры, самостоятельная деятельность	15.35-17.20
Подготовка к ужину. Ужин	17.20-17.45
Прогулка, уход детей домой	17.45-19.00

«1»- физкультура на воздухе в среду –10.10 – 10.30

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**Старшая группа**

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр детей, измерение температуры, игры	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30-8.45
Лечебно-профилактические мероприятия. Подготовка к НОД	8.45-9.00
Непосредственно-образовательная деятельность -	9.00-9.25
Непосредственно-образовательная деятельность – 2	9.35-10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.00-12.00 (1)
Возвращение с прогулки, физиопроцедуры,	12.00-12.10
Подготовка к обеду. Обед	12.10-12.30
Дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.35
Подготовка к НОД	15.35-15.40
Непосредственно-образовательная деятельность	15.40-16.05
Игры, самостоятельная деятельность	15.35-17.25
Подготовка к ужину. Ужин	17.25-17.45
Прогулка, уход детей	17.45-19.00

«1»- физкультура на воздухе в пятницу – 11.05-11.30

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**Подготовительная группа №1**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием, осмотр детей, измерение температуры, игры	7.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.30-8.40
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.40-8.55
Подготовка к НОД	8.55-9.00
Непосредственно-образовательная деятельность	9.00-9.30
Непосредственно-образовательная деятельность – 2	9.40-10.10
Непосредственно-образовательная деятельность – 3	10.20-10.50
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.50-12.15(1)
Возвращение с прогулки	12.15-12.25
Подготовка к обеду. Обед	12.25-12.45
Дневной сон	12.45-15.00
Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.35
Игры, самостоятельная деятельность	15.35 – 17.30
Подготовка к ужину. Ужин	17.30-17.45
Прогулка, уход детей	17.45-19.00

«1» - физкультура на воздухе по средам 11.40 – 12.10

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**Подготовительная группа №2**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием, осмотр детей, измерение температуры, игры	7.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.30-8.40
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.40-8.55
Подготовка к НОД	8.55-9.00
Непосредственно-образовательная деятельность	9.00-9.30
Непосредственно-образовательная деятельность – 2	9.40-10.10
Непосредственно-образовательная деятельность – 3	10.20-10.50
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.50-12.15(1)
Возвращение с прогулки	12.15-12.25
Подготовка к обеду. Обед	12.25-12.45
Дневной сон	12.45-15.00
Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.35
Игры, самостоятельная деятельность	15.35 – 17.20
Подготовка к ужину. Ужин	17.20-17.40
Прогулка, уход детей	17.40-19.00

«1» - физкультура на воздухе по понедельникам - 11.40 – 12.10